

Benessere in movimento

Coltivare, giocare, incontrare

Soggetto capofila

Fondazione Portaluppi ETS

Contesto e motivazioni

Il progetto nasce come naturale prosecuzione dell'esperienza maturata con *"Radici del benessere: narrare, coltivare e crescere insieme"*, avviato nel 2024 con sostegno di Fondazione della Comunità Bergamasca. Il contesto territoriale ha evidenziato il bisogno di spazi educativi e relazionali che possano contrastare situazioni di fragilità emotiva e sociale, in particolare tra i minori di seconda generazione e le loro famiglie. La Fondazione Portaluppi intende quindi ampliare il proprio impegno in favore del benessere delle giovani generazioni attraverso nuove azioni mirate all'inclusione, alla socializzazione e alla cura di sé.

Obiettivi

- Promuovere il benessere psico-fisico e relazionale di minori vulnerabili attraverso esperienze educative outdoor e inclusive.
- Migliorare la qualità della vita e limitare l'esclusione sociale di giovani e famiglie in condizione di fragilità.
- Favorire una buona integrazione dei minori migranti, con particolare attenzione alle seconde generazioni.

Azioni principali

- Percorsi educativi outdoor attraverso la cura dell'orto e l'educazione ambientale: esperienze collettive rivolte a preadolescenti e adolescenti per sviluppare consapevolezza ecologica, spirito di collaborazione e competenze trasversali.
- Realizzazione di un'area attrezzata per attività sportive inclusive (es. calisthenics): lo sport come strumento di socializzazione, rafforzamento dell'autostima e benessere fisico; l'area sarà accessibile anche al quartiere, promuovendo l'incontro tra giovani e famiglie di diversa provenienza.
- Coinvolgimento attivo delle famiglie in percorsi educativi, culturali e ricreativi: laboratori gastronomici interculturali, momenti di narrazione e socializzazione.

Durata prevista

Settembre 2025 – Agosto 2026